

# 十人十色



# 私達の進路体験

高校3年生に進級してから1ヶ月が経ちました。最上級生として、選択科目や部活動、委員会活動で後輩達を引っ張っている姿を何度も見ました。視野を広く持ち、思いやりを持って接しており、本当に大きく成長してくれている事を大変頼もしく感じています。

さて、6~7月は臨海教室や大智学園の中間試験、スクーリングなど、大きな行事が立て続けにやってきます。この2年間を乗り越えてきた皆さんなら、順調に取り組んでくれる事でしょう。しかし、これと並行して進めなければならないものがあります。それが、進路活動です。そのような環境の中で、進路活動を進めるために、私が重要だと考えるものが2つあります。1つ目は、規則正しい生活を送る事です。この時期にゲームなどをして夜更かしをしてしまい、生活リズムを崩してしまうという事はもってのほかですが、不安から眠れなくなったり、受験が近づいてきたから夜遅くまで勉強をしたりする人が出てくるでしょう。しかし、リズムが不安定になると、体調を崩しやすくなるなど、本番の時に実力が発揮できません。そのため、進路活動は長期的に準備を進め、安心して生活を送る中で規則正しいリズムを保って欲しいです。2つ目は、妥協せずに努力をし続ける事です。私たち3年生の教員はあなた達の進路活動のために、今までよりも更に力を尽くして、サポートしていきたいと思っています。しかし、私たちがどれだけ全力を出したとしても、あなた達がしなければならない事を見て見ぬふりをしたりすれば、合格を勝ち取るのは、非常に困難です。受験は、授業の小テストのようにちょっとやればできるようになるものではありません。一日一日の積み重ねができた人が合格を勝ち取れるのです。まだ、何も決まっていない人もいるかもしれませんが、三者面談を通して、少しずつ活動を進め、やるべき事を常に続けていってください。

保護者の皆様方、卒業までのカウントダウンが少しずつではありますが、始まっております。進路活動におきましては、これまで以上にご家庭と学院の協力関係が重要となってまいります。今後とも変わらず、温かいご支援とご協力をよろしくお願い致します。

3学年主任・3組担任：吉武 智裕

進路活動を本格的に始めるとき、現状の自分と進路決定までのギャップを目の当たりにすることになります。私自身の体験からも言えますが、進路活動が上手くいった卒業生は皆が目標までの階段を着実に上がっていきました。進路決定という大きな成功に向けて余裕を持った計画を立て、毎日小さな成功を積み重ねていきましょう。

教務主任・1組担任：増茂 俊樹



私は受験当日に、数学の難易度の高い問題が出題されました。受験対策では触れていない範囲でしたが、ちょうど学校の授業で扱ったものでした。受験が近くなると、不安や焦りから、受験の事で頭がいっぱいになりますが、学校の授業など、日常の事も大切です。必要がないからといって、おざなりにするのはなく、一つひとつの事を大切にしてください。

2組担任：湯田 桃菜



私の体験から進路活動で大切なことは2つあります。1つ目は「他の人と比べないこと」、そして、2つ目は「自分自身に集中すること」です。周囲の人が進路を決定すると羨ましくなったりしますが、皆さんが面接練習などで、自分の力を伸ばしていくことで進路先の合格を勝ち取ることができます。自分を信じて希望進路確定してくれることを期待しています。

4組担任：森川 知美



私は高校生の時、体調を崩しやすかったのですが、試験当日に体調を崩してしまっただけでもありません。そのため、試験が近づくと予防接種を受けたり、栄養バランスに気を配った食事を取ったり、早寝早起きを心掛けたりと体調管理に気を配っていました。皆さんも是非今のうちから自分の体調の整え方を意識してみてください。

副担任：菅井 彩乃



私が高校生の時、休日だけ勉強すれば間に合うだろうと思っていました。しかし、それだと平日は何もしなくなり、休日も気が重く勉強に身が入りませんでした。そこで、毎日1時間ずつ勉強するように切り替えたところ、無理なく続けられ、さらには結果もついてきたことで、楽しく継続できました。皆さんも「継続」を大切にして、進路活動を進めましょう。

副担任：清水 恭之介

## 5月予定

衣替え移行期間：5月1日(水)~6月2日(日)

- 20日(月) PM:三者面談 ※昼食不要
- 21日(火) PM:三者面談 ※昼食不要
- 22日(水) AM:通信制課題作成 PM:三者面談 ※昼食不要
- 23日(木) PM:三者面談 ※昼食不要
- 24日(金) PM:三者面談 ※昼食不要
- 25日(土) 公開授業日(AM:木曜時間割 PM:選択科目A)
- 27日(月) 公開授業日代休
- 28日(火) PM:三者面談 ※昼食不要
- 29日(水) AM:通信制課題作成 PM:選択科目B
- 31日(金) AM:授業 ※昼食不要  
PM:第1回英語検定(希望者)

## 7月予定

- 1日(月) 公開授業日代休
- 2日(火) AM:通信制対策授業 PM:選択科目A
- 3日(水) 体育
- 4日(木) AM:通信制中間試験 ※昼食不要
- 5日(金) AM:通信制中間試験 PM:選択科目B
- 10日(水) AM:通信制課題作成
- 11日(木)、12日(金) スクーリング(川内村)
- 16日(火) AM:大掃除(3限:LHR) 放課後:P検
- 17日(水) 1~3限:LHR 4限学年集会

夏期講習  
24日(水)~26日(金)、29日(月)、30日(火)

※通信制課題作成  
放送視聴やレポートなどを行う

## 6月予定

- 3日(月)、4日(火) 授業参観
- 5日(水) AM:通信制課題作成 ※昼食不要
- 6日(木) 授業参観
- 7日(金) 芸術鑑賞会(狛江エコルマホール)
- 12日(水) AM:木曜時間割 ※昼食不要
- 14日(金) 放課後:第1回漢字検定(15:00~16:00)
- 17日(月) AM:金曜時間割 ※昼食不要
- 18日(火)~21日(金) 沖縄臨海教室
- 25日(火) AM:通信制対策授業 PM:選択科目A
- 26日(水) AM:通信制対策授業 ※昼食不要  
PM:進路ガイダンス・卒業生講話(希望者)
- 27日(木)、28日(金) AM:通信制対策授業 PM:選択科目B
- 29日(土) 公開授業日(AM:木曜時間割 PM:選択科目B)