

相談室だより あおぞら

No.8

令和6年3月5日発行

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

晴れの日を迎え、3年間の様々な思い出が蘇り卒業が名残惜しいという人も、また4月からの新生活への期待に胸を膨らませつつ、少し不安に思っているという人もいるかもしれませんね。

皆さんにお届けする相談室だよりは今回で最後となります。東京文理学院を巣立っていく皆さんへ、5人のカウンセラーからはなむけの言葉をお送りします。



矢吹 ともゑ

ご卒業おめでとうございます。3年間、一日一日を積み重ねたその努力の証が卒業証書であり、高卒資格です。『継続は力なり』というように、何か一つでも一生懸命に取り組むことで得られるものがあることを、高校生活を通じて経験したことと思います。文理学院での経験を糧に、新たな道を切り拓いていかれることを心から願っています。



金森 淳一

ご卒業おめでとうございます。4月から新たな環境で新たな挑戦が始まりますよね。時には不安に感じることもあるかもしれませんが、皆さんだったら大丈夫！皆さんは高校生活を通じて様々なことに挑戦し、成長に繋がる多くの発見をしたはずで。「迷ったときこそ挑戦」。これからも良き挑戦者であり続けてください。



佐藤 まさ子

ご卒業おめでとうございます。ここからが新たなスタートでもあります。良いことも良くないことも人生の中では経験されます。どの経験も自分自身を成長させる肥やしとなりますが、しんどいときは誰かに相談したり助けてもらったり休んだりしてください。自分自身の人生を自分らしく生きていけるように、ずっと応援しています。禍福は糾える縄の如しです。



防村 光城

ご卒業おめでとうございます！高校生活を送る中、嬉しかったことも大変なこともあったと思います。この先それぞれの道を歩む中で、様々な出来事に出くわしたとき、今まで歩んだ道を振り返ってみると新しい発見があるかもしれません。無理せず自分のペースで一進一退しながら歩んでいけることを陰ながら応援しています。



大槻 晴子

高校生活はどうでしたか？春からは今までとは違う生活が始まりますね。不安なこともあるとは思いますが、そんなときは“あのとき自分はこうしたら上手く行った！”という経験を思い出すと、不安を乗り越えるヒントになるかもしれません。焦らず、ゆっくり立ち止まることも大切です。みなさんの新たな門出を応援しています。ご卒業おめでとうございます！

卒業後、相談室って利用できるの？

3月中の相談室開室日は、これまで通り相談室を利用することができます。卒業はしたけれど4月からの生活に不安や心配がある、という方は、予約した上でお越しください。

4月以降は卒業生および保護者の方の相談室利用は原則としてできません。卒業後もカウンセリングを希望される場合は、NPO法人東京教育カウンセリング研究所（大智学園内）にて有料でお受けできます。詳しくはカウンセラーにお尋ねになるか、下記までお問い合わせください。

NPO法人東京教育カウンセリング研究所

東京都新宿区北新宿 1-21-10

電話 03 (5348) 4546 / FAX 03 (5925) 2774

Eメールアドレス kenkyujo@kyouiku.or.jp



相談室開室予定

開室時間 9:30~17:00 (水曜日・金曜日のみ 9:00~)

【3月】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ※	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

卒業
おめでとう!



【注意】

※3月14日（木）は午前のみ開室します。

★土日祝日と■色の日は閉室です。

★各曜日の担当は以下の通りです。

(月)佐藤、(火)大槻、(水)矢吹、(木)防村、(金)金森