

相談室だより あおぞら

No. 1

令和4年4月8日発行

いよいよ新年度が始まりましたね。ところで皆さん、相談室を利用したことはありますか？相談室は皆さんが悩んだり困ったりしたときに、お話を聞いてどうしたらいいかを一緒に考えるところです。カウンセラーの紹介と相談室の利用の仕方をお知らせするので、相談室を利用したことがないという人は是非参考にしてみてください。カウンセラー一同、皆さんのご利用をお待ちしています。

～カウンセラー紹介～

文理にはカウンセラーが4名
曜日ごとに勤務していて、相談室
は毎日開いているよ



やきだいち
八木大地（公認心理師・臨床心理士）
月曜日・火曜日 9:30～17:00

些細なことでも気兼ねなく声をかけてください。うまく話せなくても、特に相談することがなくても大丈夫です。みなさんにとって相談室が安心できる居場所になればと思っています。



やぶき
矢吹とも系（公認心理師・臨床心理士）
水曜日 9:00～17:00

相談室はどんなことを話してもいい場所です。困りごとだけでなく楽しいことや嬉しいことなど、話したいな、聞いてほしいなと思ったときには気軽に利用してみてくださいね。



さとう
佐藤まさ子（公認心理師・臨床発達心理士）
木曜日 9:30～17:00

皆さんが楽しく安全に学校生活を送ることができるよう応援しています。心配なこと不安なことがあったら、いつでも相談に来てください。お待ちしております。



かなもりじゅんいち
金森淳一（公認心理師・臨床心理士）
金曜日 9:00～17:00

迷った時こそ、一歩踏み出し挑戦しよう。相談室は皆さんの挑戦を今年も全力で応援します。話すのが得意な人もそうでない人も気軽に相談室をご利用ください。



～保護者の皆様へ～

相談室では保護者の皆様からのご相談もお受けしています。相談を希望される方は、東京文理学院を通じてご予約ください。

～相談室 Q&A～

Q.相談室ってどこにあるの？

A.校舎には入らず、門の横をまっすぐに行くと右手に建物があります。部屋が2つに分かれていて、奥の部屋が相談室になります。

Q.どんなことを話せばいいの？

A.学校生活のこと、友人関係、家族のこと、自分自身のこと、勉強や進路についてなど、困っていることや気になることがあればどんなことでもかまいません。話したいとき、気持ちを落ち着けたいときにも気軽に来室してくださいね。

Q.相談室にはいつ行ってもいい？

A.休み時間や昼休み、放課後の来室は自由です。授業中は先生の許可が必要になります。他の人が相談しているときには、空いている時間を確認して予約を取ってください。

Q.他の人に知られないか心配…。

A.カウンセラーには守秘義務があるので、話したことが他の人に知られることはありません。ただし命にかかわる場合、自分や他人を傷つける恐れがある場合は先生や保護者と連携を図ることがあります。

4月 相談室の予定



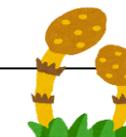
開室時間 9:30～17:00（水・金のみ 9:00～）

【4月】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|---------|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 ※ | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

【注意】

- ※4月13日(水)は午後のみ開室します。
- ★土日祝日（■色の日）は閉室です。
- ★開室日であっても、予約なしで来室するとすでに他の人の予約が入っていることがあります。できるだけ事前に空き状況を確認し、予約を取るようになしてください。



★例年、新年度になったことで頑張り過ぎて、ゴールデンウィーク明けから少しお休みが増えるケースがみられます。一人で抱え込まず、早めに相談室を利用してみてくださいね。