

十人十色



一学年
学年だよ

令和4年7月8日発行 vol.3

東京文理学院での生活が始まり、早いもので3ヶ月が過ぎました。いよいよ明日から皆さんの待ち望んでいた夏休みに入ります。学校生活の全てが初めての経験で、常に緊張して過ごした日々から、ほんの少しだけ気を休められる期間となります。ここまで順調に学校生活を送ることができた人、生活のリズムをつくることに苦労してしまった人など、様々だと思いますが、ここで一息つき、身体も心もゆっくりさせましょう。しかし、高校生活最初の夏休みを、ただ休むだけで終わらせてしまうのは、非常にもったいないです。だから、ある程度の休息が取れたら、今度は身体と頭を積極的に使うようにしてみましょう。

いつもは手を伸ばさないような本を読んでみる。外に出かけて、自然の中を歩いてみる。普段手の入れられない細かいところまで、徹底的に掃除を試みたり、レシピを片手に作ったことのない料理を作ってみたりする。何か楽器に挑戦してみるのも良いかもしれません。皆さんにはなかなか実感がわかないことだと思いますが、大人からすると、学生の夏休みは何物にも代えがたい、とても貴重な時間です。そして、学生時代に得た経験は、大人になってからの強みにもなります。夏休みを有意義なものにするため、そして夏休み明けに良いスタートを切るため、高校生活最初の長期休暇を謳歌しましょう。

保護者の皆様、明日から夏休みに入ります。休み明けからの学校生活が円滑に始められるよう、生活リズム等にご配慮を頂ければ幸いです。この3ヶ月間の皆様の温かいご支援・ご協力に、深く感謝しております。誠にありがとうございました。

1学年主任：朝倉 慎太郎

夏休みに向けて

入学式から3ヶ月が過ぎて、高校生活にもだいぶ慣れてきましたね。夏休みは、ゆっくりと休んでもらいたいですが、生活リズムだけは安定させておきましょう。生活リズムは一度崩れると戻すまでに約1カ月かかると言われています。夏休みが明けると、体育祭や前期末試験など、重要なことがいくつもあるため、気を抜かずに夏休みを楽しみましょう。

1学年副主任・3組担任：吉武 智裕



「もっとも高度な文明においても、読書はやはり最大の喜びである。」というエマーソンの言葉があります。スマートフォンで何でも出来てしまうこの現代社会においても、紙の本を手にとって読む行為には、やはり特別な意味があるようです。時間に余裕のある夏休みは、読書に最適な期間ですから、この夏は是非、様々な本を読んでみてください。

1組担任：竹石 渉



最近気温がどんどん上がっていて、真夏日も増えてきました。熱くなると人はイライラしたり、集中力が低下したりします。これからさらに暑い日が増えると思いますが、暑さに負けず1日を大切に過ごしてください。夏休みで努力したことは皆さんの力となります。夏休みの予定表を活用して有意義な夏休みを過ごしてください。

2組担任：湯田 桃菜



夏休みは51日間。時間にして、 $51 \times 24 = 1224$ 時間あります。この時間はみなさんすべてに、与えられています。夏休みは時間の使い方を学ぶ絶好の機会です。平等に与えられた「時間」をどのように過ごすかはみなさん次第です。「これだけはやる」ということを決めて、行動に移してみましょう。8月29日に元気に登校してくれることを楽しみにしています。

4組担任：森川 知美



ここまで本当に、良く頑張りました。夏休みは自分の好きなことに時間を費やして、気持ちをリフレッシュさせてください。また、「好きこそ物の上手なれ」という言葉があります。自分の好きなことを極める。その様な夏休みにしてみるのもいいかもしれません。夏休み後、更に成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

1学年副担任：石坂美朋

7月予定

25日(月)~29日(金) 夏期講習 9:40~12:30(希望者)

※昼食不要

8月予定

3日(水)~5日(金) 運動部合宿@千葉(希望者)

29日(月) 1限：学年集会 2.3限：LHR

4限：避難訓練

※昼食不要

31日(水)

体育 ※場所と時間は後日、お知らせ致します。

9月予定

7日(水) AM：金曜時間割 ※昼食不要

10日(土) 第3回公開授業日

AM：月曜時間割 PM：選択科目A

12日(月) 公開授業日代休

14日(水) AM：月曜時間割 ※昼食不要

21日(水)~22日(木) 前期試験 ※昼食不要

25日(日) 体育祭(台東リバーサイド)

26日(月) 体育祭代休

27日(火) 試験休み

28日(水) 試験返却日 ※昼食不要

29日(木) 試験休み

30日(金) 1.2.4限：LHR 3限：前期終業式

※昼食不要

夏季休暇：7/9(土)~8/28(日) 衣替え移行期間：9/22(木)~10/6(木)

上記の予定は、新型コロナウイルスの状況によって変更になる可能性があります。